

15/11/2021

Muito além da prevenção contra o câncer de próstata e a conscientização sobre a doença, a

campanha Novembro Azul busca alertar para a importância de os homens cuidarem o ano todo da saúde. A Secretaria de Saúde vai realizar, até 30 de novembro, diversas ações para reforçar a mensagem e falar sobre o cuidado com as doenças que mais afetam os homens. Com o slogan “Cuidar da saúde é uma prioridade! Previna-se, cuide da sua família e procure a unidade de saúde mais próxima”, a campanha deste ano propõe ações para a ampliação do cuidado à saúde dos homens. “Historicamente os homens buscam menos os serviços de saúde para se cuidar e prevenir doenças”, alerta a gerente de apoio em Saúde da Família, Mariana Rodrigues. De janeiro a outubro de 2021, apenas 34,7% dos atendimentos na Atenção Primária do Distrito Federal foram para o sexo masculino. Segundo Mariana, a partir desse cenário, a proposta é que a Secretaria de Saúde promova ao longo do mês atividades voltadas ao público masculino e também que essas ações de incentivo se estendam para os outros meses do ano. O coordenador de Saúde do Homem na Atenção Primária, Douglas Moreira, convida a todos para celebrar o Novembro Azul. “Este mês vamos lembrar de cuidar da nossa saúde, que muitas vezes fica no fim da lista de prioridades. O melhor lugar para que isso aconteça é na sua unidade básica de saúde”, indica. Pelo portal Info Saúde-DF (https://info.saude.df.gov.br/) é possível acessar o Busca Saúde UBS e verificar a localização de todas as 175 UBSs e informações detalhadas como horário de funcionamento, inclusive as que possuem horário estendido, e serviços disponíveis. “Na UBS nós oferecemos cuidado integral, promovendo saúde, prevenindo e tratando doenças, estimulando o vínculo e a qualidade de vida. Lembrando que a UBS é a porta de entrada para todos os serviços da Secretaria de Saúde”, reforça Douglas. A programação deste ano conta com atividades tanto na atenção primária quanto na secundária. Nas UBSs estão previstas ações como distribuição de materiais educativos, realização de testes rápidos para sífilis, HIV e hepatites, distribuição de preservativos, palestras voltadas para prevenção e autocuidado e higiene bucal, conferência do cartão de vacina do adulto, solicitação de exame PSA, se necessário, além de atividades como corte de cabelo e barba. Os pacientes que necessitarem serão encaminhados para consulta com urologista no ambulatório do Hospital Regional de Taguatinga (HRT) na semana de 22 a 26 de novembro. O encaminhamento é feito pelas UBSs da Região.

Texto: Francisco Welson Ximenes

Foto: Internet