

24/9/2021

**A campanha** Setembro Amarelo chama a atenção para a prevenção do suicídio e importância de tratar a saúde mental. Para abordar este tema, a equipe da Unidade Básica de Saúde 1 de Taguatinga realizou uma ação, ontem (23,9), para seus usuários. “Foi feita uma reunião de bate papo, musicoterapia, café da manhã e entrega de rosas amarelas com mensagens para elevar a autoestima. Todos os pacientes que aguardavam consulta ou outro tipo de atendimento participaram das atividades”, explica a gerente da UBS 1 de Taguatinga, Iraquitânia Bernardo. De acordo com a gestora, anualmente os servidores da unidade promovem ações alusivas às campanhas abordadas em cada mês, como o Agosto Dourado, Outubro Rosa, Novembro Azul, entre outras. Neste ano, a UBS promoveu atividades voltadas para o cuidado da saúde mental dos servidores e pacientes. As ações foram pensadas pelo

Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e a gerência da unidade. Foram desenvolvidas dinâmicas visando a promoção da saúde mental, além de promoção à autoestima e ao autocuidado. “Iniciamos as atividades com os servidores e hoje fizemos com os pacientes atendidos na unidade. Estamos retornando as nossas atividades coletivas com os pacientes e não queríamos deixar passar a oportunidade de focar no cuidado da saúde mental, sobretudo em tempos de pandemia”, disse a gerente da unidade.
*Texto: Francisco Welson Ximenes*
*Foto: Agência Brasília*