

15/10/2025

Todas às terças-feiras, a partir das 8h, o Hospital Regional de Taguatinga (HRT) realiza os encontros do "Fortalecer", grupo de apoio voltado para homens em tratamento oncológico. A iniciativa oferece acolhimento, troca de experiências e orientações de saúde, além de atividades que ajudam os pacientes a enfrentarem os desafios físicos e emocionais durante o tratamento. O espaço, aberto também a acompanhantes, promove rodas de conversa, práticas integrativas e orientações conduzidas por profissionais da saúde. O objetivo é criar um ambiente seguro, de apoio mútuo e convivência, onde os participantes possam compartilhar experiências, esclarecer dúvidas e encontrar motivação. Segundo os organizadores, o grupo busca desmistificar tabus que envolvem o câncer, como a ideia de que o paciente deve ficar isolado ou não pode praticar exercícios físicos. Ao contrário, a proposta é estimular a socialização, fortalecer vínculos e ampliar o acesso à informação, contribuindo para a melhoria da saúde mental e da qualidade de vida dos participantes. O "Fortalecer" também atua na desconstrução de barreiras culturais relacionadas à masculinidade, incentivando os homens a buscarem ajuda e a cuidarem mais da própria saúde. A troca de experiências possibilita um espaço para falar sobre medos, expectativas e esperanças, reforçando que o diagnóstico não representa o fim da vida e que é possível manter qualidade e dignidade durante todo o processo de tratamento. A iniciativa integra as ações do programa “O câncer não espera. O GDF também não”, da Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES-DF), que busca agilizar o

acesso ao diagnóstico e oferecer tratamento humanizado. Por meio do Sistema Único de Saúde (SUS), os pacientes têm acesso a cirurgia, radioterapia, quimioterapia, imunoterapia e terapias-alvo, sempre após avaliação médica especializada. Para participar do grupo, basta comparecer à área externa do setor de oncologia do HRT nas manhãs de terça-feira, às 8h. Não é necessário agendamento prévio.
Foto: Agência Saúde