

18/9/2025

O projeto itinerante Família em Ação, coordenado pela Secretaria da Família e Juventude do Distrito Federal (SEFJ-DF), terá sua primeira edição em Taguatinga neste sábado (20/9). A iniciativa, que percorrerá 13 regiões administrativas entre setembro e novembro, busca promover integração, lazer e bem-estar para famílias de todas as idades. A programação em Taguatinga será realizada na QSC 19, Chácara 27, Conjunto 1, Lote 17, a partir das 10h, e contará com brinquedos infláveis, atividades de saúde, distribuição de lanches e outras ações recreativas e educativas. Para participar, os interessados devem preencher previamente o formulário de inscrição online, garantindo melhor organização do evento. Segundo o secretário da Família e Juventude, Rodrigo Delmasso, o projeto surgiu diante da percepção de que a rotina moderna tem dificultado a convivência familiar. “A pobreza de tempo, embora menos visível, prejudica as famílias. Muitos pais, especialmente as mulheres, enfrentam dificuldades em conciliar trabalho, cuidados com filhos e dependentes, deixando pouco espaço para lazer e convivência saudável. Essa sobrecarga impacta diretamente o bem-estar, podendo gerar

estresse e desgaste emocional", explicou. O Família em Ação pretende oferecer uma série de atividades para atender diferentes faixas etárias, promovendo entretenimento e orientação em saúde, além de fortalecer os vínculos familiares. Inscrições pelo formulário online: ht tps://tinyurl.com/yc5h2x5k
Â

Foto: Divulgação/SEFJ-DF