

7/7/2025

No auditório do Hospital Regional de Taguatinga (HRT), mães atípicas e cuidadoras de pessoas com deficiência (PcDs) participaram de mais uma edição do encontro de terapia comunitária promovido pela equipe multiprofissional da unidade. A iniciativa faz parte do projeto “Cuidando de quem cuida”, criado em abril durante o mês de conscientização sobre o autismo, com o objetivo de oferecer cuidado integral a quem dedica a vida ao cuidado do outro. A cada mês, um novo tema é trabalhado com o apoio de profissionais voluntários. Nesta edição, a palestra “Esvazie sua mochila” foi o destaque do encontro, conduzida pela psicóloga e técnica em enfermagem Kisla Veiga. A atividade abordou estratégias de fortalecimento emocional e formas de aliviar as cargas emocionais do dia a dia. Idealizado pela cirurgiã-dentista Andréia Aquino, especialista em pessoas com deficiência no Centro de Especialidades Odontológicas do HRT, o projeto nasceu da percepção da necessidade de acolhimento para além do consultório. “Vi a oportunidade de oferecer algo a mais para essas famílias, além do que posso fazer como dentista. Nosso trabalho exige que a gente vá além do nosso quadrado”, destaca.

Os encontros acontecem mensalmente, sempre com a colaboração de parceiros e de forma voluntária. Para participar, é necessário se inscrever previamente por meio de formulário disponível nas redes sociais do grupo. A proposta tem feito diferença na vida de muitas mulheres, especialmente aquelas que lidam com a sobrecarga e a solidão do cuidado diário. “Tem sido a realização de um sonho”, resume Andréia Aquino.

Foto: Agência Saúde