

24/5/2025

As gestantes atendidas na Unidade Básica de Saúde (UBS) 1 de Taguatinga têm a oportunidade de vivenciar uma experiência única. A cada trimestre, o projeto Chá de Bênçãos organiza um evento de acolhimento com o objetivo de valorizar as usuárias grávidas. Realizada na unidade com gestantes a partir de 28 semanas, a celebração é inspirada na cerimônia homônima promovida principalmente por doulas. Na UBS 1 de Taguatinga, o projeto faz parte dos atendimentos para além do pré-natal. A reunião acontece com cerca de 12 gestantes e começa com um bate-papo onde as futuras mamães trocam experiências sobre seus anseios e expectativas do parto. Entre os assuntos discutidos estão autoestima, autocuidado, rede de

apoio e amamentação. Depois as gestantes recebem um escalda-pés combinado com algumas técnicas de relaxamento, como meditação e massagem. Também acontece o momento da pintura e despedida da barriga, a coroação e uma sessão de fotos. Em cada edição, são acrescentadas novas atividades. O chá-de-bençãos é promovido pela equipe multidisciplinar (e-Multi) da unidade com o apoio da gerência.

Texto: Francisco Welson Ximenes
Foto: Divulgação/Agência Saúde-DF