

20/1/2025

A academia de Jiu-Jitsu Dois de Ouro, comandada pelo 2º Batalhão da Polícia Militar do Distrito Federal (PMDF), em Taguatinga, oferece aulas de graça de jiu-jitsu para a população em geral. O projeto social visa aproximar a corporação da comunidade, além, é claro, de estimular a prática de esportes entre adultos e crianças. Criada em 2001, a iniciativa também ajuda mulheres a se defenderem, e evitarem serem vítimas de violência doméstica. Para o 2º tenente, Felipe Alves, os 23 anos de história do projeto social de jiu-jitsu mostra a importância da ação para aproximar as pessoas da PMDF. “A parte mais importante desse projeto é, principalmente, a quebra de paradigmas. A população muitas vezes têm um afastamento errôneo com a PMDF e o projeto traz aproximação entre a corporação e a comunidade. Às vezes a pessoa está um pouco perdida na vida, então esse projeto não é só um meio de

prevenção primária, ele é mais amplo, e acaba dando horizontes novos as pessoas que participam e aos próprios pais". As turmas de jiu-jitsu na academia são divididas em treinos adultos e kids. Crianças de seis a 13 anos participam das aulas infantis, acima de 14 anos das turmas de adultos. O espaço também atende alunos com Transtorno do Espectro Autista (TEA), Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) e Transtorno Opositor Desafiador (TOD). Para se inscrever nos treinos de jiu-jitsu, as pessoas podem entrar em contato pelo e-mail: 2bpm@pm.df.gov.br ou telefone: (61) 3190-0242. Novas inscrições são abertas a cada início de semestre, conforme disponibilidade de vagas.

Foto: Internet