

6/11/2023

Novembro é o mês de conscientização do câncer de próstata, por isso, a campanha Novembro Azul quer chamar a atenção dos homens sobre a importância de prevenir e tratar a doença. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer de próstata é o tipo mais comum de câncer entre a população masculina, e representa cerca de 29% dos diagnósticos da doença. No Distrito Federal, a partir desta segunda-feira (6/11), o Sesc de

Taguatinga oferece consultas com urologistas gratuitas para a população masculina. No caso de trabalhador do comércio, é necessário levar carteira de trabalho e comprovante de residência. Para os demais, basta a identidade e o comprovante de residência, assim, a pessoa pode fazer a carteirinha do Sesc na hora. O urologista é um especialista que se dedica ao diagnóstico e tratamento de distúrbios do sistema urinário e do sistema reprodutivo. Além disso, o especialista também trata doenças como disfunção erétil, infertilidade masculina e câncer de próstata, entre outros. Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Os sintomas iniciais podem ser discretos ou ausentes, mas, à medida que a doença progride, podem incluir: dificuldade em urinar, incluindo um fluxo fraco ou interrompido; frequente necessidade de urinar, especialmente à noite; dor ou ardência ao urinar; sangue na urina ou no sêmen; disfunção erétil; e dor nas costas, quadris ou pelve. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). O agendamento deve ser feito de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, presencialmente nas duas unidades do Sesc em Taguatinga (Setor F Sul, AE 3 / CNB 12, AE 2/3). O número de vagas é limitado.
Texto: Francisco Welson Ximenes
Foto: Internet