

11/5/2022

O Núcleo Ampliado de Saúde da Família (Nasf) da Unidade Básica de Saúde (UBS) 1 de

Taguatinga retomou o projeto Chá de Bênçãos. A iniciativa consiste em um ritual de relaxamento, conexão e acolhimento especial para gestantes que estejam com data próxima ao parto. A primeira sessão depois da retomada dos trabalhos, após distanciamento imposto pela pandemia da Covid-19, serviu também para a doação de enxoval para as participantes. O projeto utiliza, como técnica, sessões de bate-papo, com a presença de diversos profissionais, como doula voluntária, nutricionista, assistente social e fisioterapeuta. As grávidas, que podem estar acompanhadas de familiares, trocam experiências e expõem suas expectativas e sentimentos em relação à gestação. Cada sessão reúne dez mulheres. Não só experiências, mas, muitas emoções também foram trocadas na reunião. Grávidas, maridos e até filhos participam das conversas. A partir de agora os encontros devem voltar a ocorrer mensalmente, sempre com acompanhamento pelas equipes de Estratégia Saúde da Família (ESF) da unidade. A nutricionista e coordenadora do Chá de Bênçãos, Odethe Oliveira, disse que a data da retomada foi escolhida devido à proximidade com o Dia das Mães. “São gestantes que moram nesta área, encaminhadas para o Chá pela equipe de Saúde da Família.” Odethe Oliveira explicou que no encontro as gestantes falam da expectativa para o parto, de seus medos e das experiências anteriores, caso existam. “Nós profissionais também falamos da nossa experiência. Depois que termina a sessão é feita uma pintura na barriga da gestante, a qual pode ser feita pela família”, explicou. A nutricionista destacou que o Chá não tem por objetivo a educação em saúde, e sim servir como acolhimento e troca de experiência.
Texto: Francisco Welson Ximenes
Foto: Agência Brasília