

25/6/2019

O Centro Especializado em Reabilitação

Física e Intelectual (CER) de Taguatinga

oferece, todas as segundas, quartas

e sextas-feiras, aulas gratuitas

de hidroginástica para idosos.

O espaço possui uma piscina que

recebe 320 pessoas, geralmente

encaminhadas por médicos da rede

pública, para aulas de hidroginástica.

O serviço gratuito já existe há 11 anos

e os frequentadores são majoritariamente

assíduos. Para frequentar as aulas,

os interessados devem procurar

os professores nos horários das aulas,

que têm 50 minutos de duração e são

ministradas três dias da semana.

A primeira aula começa às 7h30

e a última, às 18h30. O CER,

em Taguatinga, funciona desde 2017

na Área Especial 23, no Setor QNC,

próximo ao Hospital de Taguatinga (HRT).

Texto: Francisco Welson Ximenes

Foto: Agência Brasília