

18/3/2018

Os moradores de Taguatinga terão a oportunidade de fazer exercícios físicos nas praças da região orientados por professores, gratuitamente. O Movimenta Taguatinga está com as inscrições abertas até o dia 23. Para participar, o interessado deve se cadastrar pelo site do projeto ou pelo aplicativo oficial, disponível nas lojas PlayStore e AppStore. Após o cadastro, um número de inscrição será criado. Com o número em mãos, o participante deverá entrar em contato com a Faculdade LS, também parceira no projeto, para marcar o exame de sangue. É preciso, ainda, agendar uma avaliação física. Todos os procedimentos são gratuitos. A iniciativa é da Administração Regional de Taguatinga, em parceria com o Conselho Regional de Educação Física do Distrito Federal e apoio de empresas e instituições locais. Os moradores poderão escolher, no momento da inscrição, entre 12 lugares estratégicos da região administrativa para fazer as atividades. São eles: Praça da Vila Dimas, Praça da Vila Matias, Praça do DI, Praça do Bicalho, Taguaparque, Praça do Relógio, QNG, M Norte, QNL, QNJ, Nova QNL e CNC. O projeto contará com um professor, acompanhado de monitores, para atender cerca de 20 alunos por praça. A aula inaugural será ministrada no Taguaparque, em 7 de abril, em horário a ser definido. A programação completa e a lista de telefones e locais para agendar os exames médicos estão no site do projeto: www.movimentataguatinga.com.br

Mais informações pelo telefone: (61) 3451-2505

Texto: Francisco Welson Ximenes

Foto: Internet