

Estudantes do 4º semestre do curso de Nutrição do Instituto de Educação Superior de Brasília (Iesb) realizaram, no Taguaparque, a "Oficina das Frutas" – um projeto de reeducação alimentar para crianças. Durante quase três horas, os futuros nutricionistas desafiaram pais a saber o nível de conhecimento da quantidade de açúcar que haviam nos alimentos que mandavam na lancheira de seus filhos. Os pais ficaram muito surpresos com o resultado e foram orientados a sempre oferecerem frutas para as crianças, que adoraram a tarde de lazer e educação no Taguaparque.

Texto: Francisco Welson Ximenes

Foto: Divulgação/Nutrição Iesb